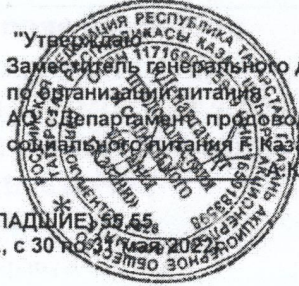


"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания Р.Казани»
А.А. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) с 2 по 7 мая 2022г., с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 4 мая 2022г.

1 неделя МАИ

№ Сб.рей. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г Овощи натуральные соленые (огурцы)	50		0,4	0,05	0,85	7
ТТК 2021 г Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
№ 203/2015 г Макароны изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,55	15,53	15,48	71,98	493

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г Сыр порционный	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021 г Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,4	2,8	147
№ 302/2015 г Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021 г Напиток из сухофруктов	200		0,10	0,10	26,40	108
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,55	18,64	20,54	72,31	554

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие						
№ 20/2015 г Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
ТТК 2017 г Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		12,27	7,00	14,00	150
№ 312/2015 г Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,08	146
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,20	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,55	18,54	15,68	64,20	461

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие						
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	30		0,21	0,03	5,27	3
ТТК 2021 г Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,24	11,83	8,46	182
№ 312/2015 г Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,02	12,40	52
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,55	16,94	17,67	84,98	552

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие						
№ 23/2015 г Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
№ 291/2015 г Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	348
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,09	0,02	8,27	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:		55,55	16,75	19,23	71,74	583

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г Сыр порционн	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015 г Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,55	18,88	18,43	64,54	504

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

